



NEWSLETTER MARS-AVRIL 2026

L'ÉVEIL DES MOTS ET DE LA NATURE

**Le printemps pointe déjà le bout de son nez, tôt, trop tôt...
Après des mois d'hiver, nous avons hâte de sortir et pérégriner ici et
là, dans les boucles de la Seine.**

Ce printemps, laissez-vous guider par votre curiosité...



FORUM DE L'ATTRACTIVITE

Retrouvez-nous lors du forum de l'attractivité de la Seine-Maritime.

**Le Jeudi 26 Mars
de 9h30 à 12h30
à la salle du Vieux-Moulin
à Yvetot**

L'occasion de vous rencontrer,
de partager notre
documentation et de vous
présenter la Fédération des
Guides de Normandie.



SORTIES NATURE ET ECRITURE

Le printemps sera placé sous le
signe de la nature et de l'écriture.
Je vous invite à semer vos mots, à
éveiller vos sens entre Seine et
marais.

Merci à nos partenaires fidèles de
proposer des sorties pour se
ressourcer et révéler sa créativité.

**Découvrez le programme de
vos prochaines aventures
littéraires et sensorielles dans
l'agenda.**



FORMATION VISITES SENSIBLES

Ca y est, je me lance !

Suite à plusieurs demandes, je
propose une formation intitulée
**“Donner vie au patrimoine
par la médiation sensible”.**

Dédiée aux guides et
médiateurs, cette formation
agréé Qualiopi, dure 2 jours.
Professionnels du tourisme,
n'hésitez pas à me contacter
**pour vos formations cet hiver
2026-2027.**

SUIVEZ MON ACTU SUR



facebook.com/sandrineperegrineaufildeshistoires



instagram.com/sandrineperegrine



www.sandrineperegrine.com

AGENDA MARS-AVRIL

ECRITURES RECREATIVES- ATELIER ECRITURE - YVETOT

SAMEDI 14 MARS - Printemps des poètes - 10h à 12h

JEUDI 23 AVRIL-Manoir du Fay - 17h à 19h

En partenariat avec le tiers-lieu intergénérationnel l'Assembley, nous proposons une série d'atelier d'écriture.

Chaque mois, un thème différent pour révéler votre créativité.

On joue avec les mots, leurs sonorités, leur musicalité et on s'amuse beaucoup.

C'est simple et tout le monde en est capable !

15 € / atelier

4 ateliers achetés = 1 atelier gratuit

Inscription obligatoire auprès de l'Assembley ou de moi-même par mail



ECRITURES RECREATIVES- ATELIER ECRITURE - LE TRAIT

JEUDI 5 et 19 MARS - 14h-16h

Selon le même principe que les ateliers organisés à l'Assembley, nous nous retrouvons tous les 15 jours pour nous amuser avec les mots.

Ca se passe au centre social les Zert'ailes et c'est ouvert à tous.

Ateliers offerts par la ville du Trait

Inscription obligatoire auprès de la mairie au 02-35-37-56-28



PRINTEMPS DES POETES - RANDONN'ECRITURE - BARNEVILLE-SUR-SEINE

SAMEDI 14 MARS - 14H30

A l'occasion du Printemps des Poètes, venez vous inspirer de la nature et du panorama sur les boucles de la Seine pour éveiller vos émotions, aiguïser votre regard, mettre vos mots en marche.

Animation offerte par le Département de l'Eure dans le cadre des sorties Espaces Naturels Sensibles.

Inscription obligatoire sur: lanaturedansleure.fr

Rdv au parking du panorama à Barneville-sur-Seine



AGENDA MARS-AVRIL

PRENEZ UN BAIN DE MARAIS - VISITE SENSIBLE
RESERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS-VERNIER
MERCREDI 25 MARS - 14H30 - Durée 3h

Un rendez-vous immersif et zen pour profiter des bienfaits du marais et mettre nos 5 sens en éveil. Respirez, écoutez le silence ou le bruit du vent dans les arbres, touchez la tourbe... Déconnection garantie !

Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de l'inscription sur le site du Parc naturel des Boucles de la Seine normande. Offert par le PNR.



LE TOUR DU MARAIS EN CALECHE - PROMENADE NATURE
RESERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS-VERNIER
DIMANCHE 12 AVRIL - 15H30 - Durée 3h

Un moment bucolique et feutré au rythme cadencé des sabots des chevaux pour découvrir les paysages du marais Vernier, zone classée réserve naturelle nationale.

Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de l'inscription sur le site du Parc naturel des Boucles de la Seine normande. Offert par le PNR.



TISSER DES LIENS AVEC LA NATURE ! SAVOIR-FAIRE ET NATURE
RESERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS-VERNIER
MERCREDI 22 AVRIL - 14H - Durée 3h

Une façon différente de découvrir la richesse floristique et faunistique de cet espace protégé et de s'y relaxer, tout en pratiquant une technique ancestrale, la vannerie, en compagnie de Lucile Fourtier, vannière.

Le lieu de rendez-vous est communiqué lors de l'inscription sur le site du Parc naturel des Boucles de la Seine normande. Offert par le PNR.

